

Les foulées, un patrimoine bayeusain

Les Foulées débarquent dimanche. Quel pied !

Comme chaque année, depuis 32 ans, des milliers de coureurs s'apprennent à envahir les rues du centre-ville et une partie du By-Pass. L'an dernier, un record, 2 800 coureurs, amateurs ou confirmés, s'étaient retrouvés place Saint-Patrice pour prendre le départ d'une des onze courses au menu.

Une progression incroyable pour un événement qui rassemblait moins de 1 800 participants avant les années 2010 et a gagné plus d'un millier de coureurs en cinq ans, et 400 rien que sur la dernière édition.

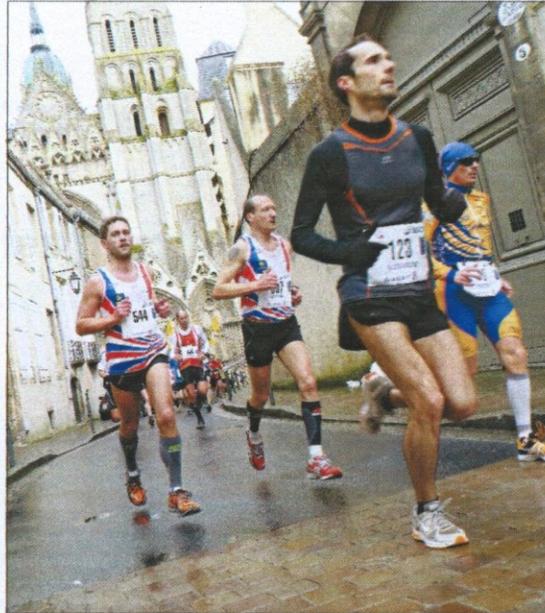
Ils devraient à nouveau être aussi nombreux dimanche 13 mars, à partir de midi, à prendre le départ de ce qui constitue une magnifique promotion du sport, un grand rendez-vous festif et populaire, le premier grand rendez-vous athlétique régional de l'année pour les cadors et, de loin, le plus grand événement sportif bayeusain. Une sorte

d'équivalent des Fêtes Médiévales, pour le sport.

"C'est une manifestation toujours très attendue, qui draine une activité associative très intense et pour laquelle la ville et ses agents sont entièrement mobilisés", observe Arnaud Tanquerel, premier adjoint au maire de Bayeux. "Les participants apprécient le parcours, l'ambiance et le décor. Tout le mérite revient au comité d'organisation, un groupe fiable, soudé, simple, sympathique qui, avec 200 bénévoles, est capable de proposer un parcours sympa et sécurisé en centre-ville, ce qui n'est pas simple".

Les organisateurs récoltent également les fruits d'une stratégie simple mais intelligente qui pourrait se résumer en deux points : la convivialité dans le sérieux et l'agenda.

En effet, les Foulées, qui prennent bien soin chaque année de ne pas trop s'exposer à la concurrence d'autres courses, sont un tremplin idéal pour ceux qui préparent le marathon de Paris. Les Foulées, début mars, c'est aussi l'événement qui sort la ville de sa léthargie hivernale. Les Foulées, c'est le printemps. Les Foulées, c'est le pied !



Les Foulées de Bayeux font partie des rares courses en milieu urbain. Ce qui permet aux coureurs de se mesurer dans un cadre unique.



Un exemple à suivre

Arnaud Tanquerel, maire adjoint à la Jeunesse et aux Sports.

REPÈRES

Coup d'envoi à 12 h

Attention, le début de la journée a été avancé de dix minutes pour apporter plus de lisibilité et plus de confort aux organisateurs. Le premier coup de revolver retentira à 12 h.

LCL

Le transfert annoncé des activités LCL et la fermeture programmée du site boulevard du 6 juin fin 2017 ne mettent pas en péril l'organisation des Foulées. Le comité d'organisation a simplement besoin d'un nouveau local et la mairie assure qu'elle fera le nécessaire.

Témoignages

"Mon premier 10km"



Marie-Odile Bertaux
Trévières

"J'ai découvert les Foulées par l'épreuve féminine, le 5 km, que j'ai fait en marche nordique. J'aime l'esprit amical. Cette année, après avoir gagné les 'Sentiers du Caramel', à Isigny, en Master 3, je me lance sur le 10 km du Bessin Libre".

"Depuis 25 ans"



Aurore Couvert
Bayeux

"J'ai de beaux souvenirs des Foulées. J'ai commencé à 5 ans, il y a 25 ans. Je m'entraînais avec l'école et en famille et j'étais fière d'être allée au bout de l'effort. La médaille et le chocolat chaud étaient les récompenses suprêmes".

"Ma priorité"



Mohamed Serbouti
Bayeux

"Je suis trop attaché à cette course. Chaque début de saison, je la place en priorité sur mon calendrier alors que j'ai l'embarras du choix. Et j'essaie d'apporter mon aide pour constituer le plateau. Cette course est compétitive et conviviale".

"Avec les copines"



Clara
10 ans, Bayeux

"Je me suis déjà inscrite à mon école. J'aime bien courir et je la fais avec mes copines. La première année, j'étais avec les bambins et ça m'avait paru long. L'année dernière, en poussinettes, j'ai fait 9', c'est mon record".

"Toute la famille"



Yohann Bulot

38 ans, Etoile Cycliste St Vigorienne "Ce sera mon 2^e 10km du Bessin Libre. En 2015, en 40'40, je suis arrivé dans les 150 premiers. Toute la famille participe au 10km du Bessin Libre, ma fille, mes cousins et cousines. Pour moi, c'est un regroupement familial".

"Je n'attends que ça"



Nicolas Paris

12 ans, Etoile Cycliste St Vigorienne "Je participe chaque année depuis 5 ans. J'avais 8 ans la première fois. Je fais les 1800 m. Ma meilleure performance était en 2015 (9'). J'aime bien courir, c'est la seule course de l'année que je fais. Je n'attends que ça".

"Battre mon record"



Fabrice Meunier

Courir Pour Les Trisomiques "Je cours depuis 4 ans et depuis 4 ans, je participe aux foulées. J'ai toujours couru le 10 km du Bessin Libre mais cette année, je vais courir mon premier semi-marathon Alain Buchart. J'espère battre mon score personnel (1h23)".

"Depuis 20 ans"



Patricia Joret

Courir pour les Trisomiques "J'ai participé dès mon arrivée à Bayeux, il y a 20 ans. J'aime les longues distances. Cette année, je suis blessée et je prendrai le départ de la Reine Mathilde. Les Foulées, c'est une journée vraiment particulière".

"Allez madame !"



Françoise Lizoret

Courir Pour Les Trisomiques "On court chez soi. Il y a toujours une voix qui crie : 'Allez madame, allez Françoise !'. Cet événement a un rapport privilégié avec les enfants que j'apprécie comme enseignante. Je participerai au 10 km du Bessin Libre".