

plus

Contenu réservé
aux abonnés

BAYEUX

Bayeux. Les Foulées prennent le départ le 19 mars

Par Aurore COUÉ. | Publié le 20/02/2017 à 17:19



Écouter

La 33e édition des Foulées LCL-Ville de Bayeux se déroulera dimanche 19 mars. 3 000 coureurs sont attendus. Les courses sont ouvertes à tous.

Courses

« **Le parcours ne change pas cette année** », assure Daniel Godderidge, le président de l'association les Foulées LCL-Ville de Bayeux. Le départ et l'arrivée s'effectuent sur la place Saint-Patrice. Ainsi le semi-marathon, l'épreuve phare, sera toujours en trois boucles pour faire 21,1 km. « **Le 10 km et le semi-marathon ont le label régional pour les qualifications au championnat de France** », souligne le président. La remise des prix aura lieu à partir de 17 h 15 dans l'espace Saint-Patrice.

Randonnée

La randonnée se déroulera, comme chaque année, le matin de la course, au départ de la place Saint-Patrice, à 9 h 15. Cinquante à soixante personnes



participent chaque année. Sur 10 km, le parcours permet de revenir par le vieux Bayeux. Les randonneurs seront rentrés avant le départ de la première course.

Coureurs

En 2016, plus de 3 200 personnes se sont inscrites aux courses dont 1 000 enfants. **« Nous avons eu près de 250 coureurs supplémentaires l'an dernier. On espère faire un chiffre record cette année mais tout dépend aussi de la météo »**, explique Daniel Godderidge. Dix nationalités sont représentées chaque année lors des Foulées. Une course qui couvre en moyenne vingt-quatre départements que ce soit en Bretagne, dans le Nord, la région parisienne ou encore les Pays de la Loire. Les coureurs peuvent être licenciés ou non.

Pointures

« Il y aura des pointures mais ce ne sont pas des professionnels », tient à préciser le président. **Pour la plupart, ils viennent pour participer mais pas pour gagner. C'est une course populaire avec un peu d'élites d'un niveau régional voire national !** Il est à noter la présence des gagnants de l'an passé qui viendront remettre leur titre en jeu : Jean-Demascene Habarurema, Élodie Navarro et Éric Letellier (10 km) ou encore les sœurs Émeline et Anaïs Siard (semi-marathon).

Bénévoles

Plus de 200 bénévoles s'investissent chaque année dans cette manifestation sportive. **« C'est la plus importante au niveau logistique pour la ville, souligne Arnaud Tanquerel, maire adjoint en charge des sports. C'est une course sur route dans le centre-ville, ça demande donc une grande mobilisation. »**

Une grande partie d'entre eux va assurer la sécurité comme signaleur pour réguler la circulation. Elle sera bloquée de 11 h 30 à 18 h en haut de la place Saint-Patrice. Les bénévoles vont aussi assurer le rôle de meneurs d'allure dans les deux principales courses, les 10 km et le semi-marathon. **« Ils courent à vitesse régulière pour que les coureurs puissent avoir des repères pour battre des records »**, explique le président.

Records

Certains participants viennent pour battre leur chrono ou détrôner les grands records. Celui du semi-marathon est de 1 h 04 chez les hommes et 1 h 13 chez les femmes. Concernant les 10 km, il est de 29,42 minutes pour les hommes et de 33,33 minutes pour les femmes.

Animations

Le public pourra profiter des animations sur la place Saint-Patrice avec le stand des partenaires, de restauration de l'association Courir pour les Trisomiques, des structures gonflables pour les enfants et du lâcher de ballons au profit de l'association Vaincre la mucoviscidose.
